



MÁSTER UNIVERSITARIO EN TÉCNICAS AVANZADAS EN FISIOTERAPIA PARA LA MUJER

El **Máster Universitario en Técnicas Avanzadas en Fisioterapia para la Mujer** responde a la necesidad de una formación clínica avanzada y especializada; sus objetivos son formar profesionales clínicos en fisioterapia basada en la evidencia, altamente cualificados en los procesos de diagnóstico y tratamiento en el campo de la fisioterapia aplicada a la mujer.

Estas técnicas son cada día más demandadas en la atención multidisciplinar, ya que cada vez se requieren más profesionales con formación especializada a nivel de postgrado.

Para lograr este objetivo el Máster se articula en diferentes módulos específicos:

- Drenaje Linfático Manual
- Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología
- Fisioterapia en el Conocimiento Integral de la Salud, la Estética y el Bienestar
- Metodología de la Investigación y Documentación Clínica
- Prácticum
- Trabajo de Fin de Máster

1 ASPECTOS DIFERENCIALES

- El único en España acreditado como Máster Oficial en este campo de actuación tan específico.
- Cuenta con un claustro de reconocido prestigio a nivel internacional y con los últimos avances en las terapias con más rigor y evidencia científica en la actualidad.
- Al finalizar el Máster el estudiante obtiene 4 titulaciones adicionales:
 - El título oficial de la Dr. Vodder Schule en Drenaje Linfático Manual, reconocido a nivel europeo.
 - El título "Rehabilitative breast cancer exercise specialist" (Pink Ribbon Program).
 - El certificado de Stott Pilates.
 - El certificado de formación en "Cuerpo y Consciencia" de George Courchinoux.

2 DATOS CLAVE

DIRIGIDO A:

Diplomados y graduados en Fisioterapia.

TITULACIÓN:

Al finalizar el Máster, el estudiante recibirá el título de Máster Universitario en Técnicas Avanzadas en Fisioterapia para la Mujer, otorgado por la Universidad Europea de Madrid.

DURACIÓN:

60 ECTS. De noviembre de 2015 a julio de 2016 (9 meses).

MODALIDAD:

Presencial, compatible con la actividad profesional.

HORARIO:

Viernes y sábados, de 9.00 a 20.00 h, y algún domingo de 9.00 a 14.00 h.

CAMPUS:

Villaviciosa de Odón (Madrid).

PRÁCTICAS:

El prácticum se lleva a cabo en diferentes centros especializados en las disciplinas aprendidas en el máster y que tienen convenio con la universidad. Su objetivo es la integración de los conocimientos en la práctica clínica real. El estudiante realiza un total de 50 horas en centros especializados en drenaje linfático manual y en suelo pélvico. La realización del módulo está condicionada al aprendizaje recibido en el resto de los módulos, por este motivo el estudiante no puede realizarlas hasta haber completado el 80% del programa.



3 PROGRAMA

MÓDULO I. DRENAJE LINFÁTICO MANUAL (DLM) (18 ECTS)

- Historia del DLM. Campos de aplicación del DLM.
- Anatomía, fisiología e histología del sistema linfático y venoso.
- Movimientos básicos, especiales y secuencias del DLM.
- Edemas, clasificación y causas.
- Tratamientos de los linfedemas y la patología veno-linfática
- Prevendajes y vendajes.
- Revisión de las últimas investigaciones en el ámbito del DLM.
- DLM en diferentes escuelas.
- El cáncer de mama. Prevención y tratamientos.
- Cirugía estética.
- Tratamiento de cicatrices.
- Drenaje Linfático Manual Intracavitario®. Innovadora aplicación del DLM.
- Pink Ribbon Program (recuperación de la cintura escapular tras la operación de cáncer de mama mediante el método de Pilates).
- Historia y aplicación del Kinesio Taping en DLM.
- Casos clínicos.

MÓDULO II. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN Y LA DOCUMENTACIÓN CLÍNICA (12 ECTS)

- Metodología de la investigación en ciencias de la salud.
- Gestión de bases de datos SPSS.
- Peculiaridades de la fisioterapia en la investigación.
- La práctica de la fisioterapia basada en la evidencia.
- Publicaciones científicas en ciencias de la salud: bases de datos, técnicas de búsqueda y recuperación de documentos.
- Comunicación científica escrita y oral.
- Elaboración de documentos de investigación.

MÓDULO III. FISIOTERAPIA EN EL CONOCIMIENTO INTEGRAL DE LA SALUD, LA ESTÉTICA Y EL BIENESTAR (6 ECTS)

- Nutrición.
- Método cuerpo y consciencia.
- Escultura corporal.
- Pilates.
- Fisioterapia en cirugía plástica y reparadora.

MÓDULO IV. FISIOTERAPIA EN OBSTETRICIA Y UROGINECOLOGÍA (12 ECTS)

- Estudio anatómico de la pelvis femenina.
- Uroginecología.
- Compartimento abdómino-pelviano.
- Disfunciones de suelo pélvico.
- Epidemiología.
- La micción, mecanismos de continencia en la mujer, clasificación de la incontinencia urinaria y los prolapso.
- Reeducción perineal.
- Valoración fisioterápica.
- Técnicas manuales, instrumentales y comportamentales.
- Tratamiento quirúrgico y farmacológico.
- Preparación al parto y recuperación postparto.
- Patología dolorosa obstétrica.
- Embarazo.
- Adaptaciones fisiológicas de la embarazada al ejercicio.

MÓDULO V. PRÁCTICUM (6 ECTS)

MÓDULO VI. PROYECTO DE FIN DE MÁSTER (6 ECTS)



Actualmente soy Doctoranda de primer año y estoy contenta de la amplia formación investigadora que recibí así como en otros campos como el DLM. Además de tener muy buenos docentes, son gente que se implica muchísimo con el alumnado.

Fue una decisión totalmente acertada haber elegido el "Máster Universitario en Técnicas Avanzadas de Fisioterapia para la Mujer"

Dennise Cuevas Pérez



Fisioterapeuta del Hospital General de Villalba.
Profesora colaboradora en la Universidad Complutense de Madrid



4 CLAUSTRO

DIRECCIÓN DEL PROGRAMA

Dra. Mónica de la Cueva Reguera

Máster Universitario en Pelviperineología. Experta en Drenaje Linfático Manual. Profesora en la Universidad Europea de Madrid. Autora del método DLMi® (Drenaje Linfático Manual Intracavitario).

PROFESORADO

D^a. Hildegard Wittlinger

Profesora, directora y fundadora de la Dr. Vodder Schule, Austria

Dra. D^a. Ruth Jones

Fisioterapeuta. Profesora en la Universidad de Southampton. Experta en el campo del tratamiento del dolor, medicina deportiva y rehabilitación del suelo pélvico. Doctorado por la Universidad de Southampton

D. Loic Dabadie

Fisioterapeuta. Lille, Francia. Fundador de la EIRPP (Escuela Internacional de Reeduación del Suelo Pélvico). Experto en fisioterapia anorectal, sexológica y algias pelviperineales

Dra. D^a. Joëlle Winkel

Fisioterapeuta del Centre Hospitalier Universitaire St.Pierre de Bruselas con larga trayectoria en el campo de la perinatalidad

D^a. Yolanda Robledo Do Nascimento

Fisioterapeuta. Especialista en Drenaje Linfático Manual ad modum Vodder. Profesora de DLM en la Universidad Europea. Instructora autorizada de la Dr. Vodder Schule, Austria

D^a. Laura Díaz de Alda Gómez de Segura

Fisioterapeuta. Especialista en Drenaje Linfático Manual ad modum Vodder. Instructora autorizada de la Dr. Vodder Schule, Walchsee, Austria

Dr. D. Vicente Valentín Maganto

Médico oncólogo. Miembro de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). Excoordinador de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital 12 de Octubre de Madrid

Dra. D^a. Virginia Valdominos Pastor

Psicóloga psicoanalista

D^a. Natividad Velázquez Abós

Directora General de Medi-España

D. Georges Courchinoux

Creador del Método Cuerpo y Consciencia

D^a. María Mercedes Franco Hidalgo-Chacón

Fisioterapeuta. Especialista en fisioterapia estética. Máster Universitario en Estudio y Tratamiento del Dolor por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid

Dra. D^a. Concha Garrido Astray

Profesora titular de Anatomía, CC. Morfológicas y Biomedicina, de la Facultad de Ciencias de la Salud en la Universidad Europea

Dr. D. José Ángel Espinosa

Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia. Jefe de la Unidad de Obstetricia del Hospital Quirón San José

D. Pablo Vera Saura

Fisioterapeuta. Especialista en diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del movimiento. Máster en Fisioterapia Deportiva y Osteopatía. Docente internacional de Stott Pilates

Dr. D. Agustín Granado Tiagonce

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética. Jefe de la Unidad de Cirugía Plástica y Estética del Hospital Nisa Pardo de Aravaca. Profesor honorario del Departamento de Cirugía de la Universidad Autónoma de Madrid

D^a. Lidia Serra

Fisioterapeuta especializada en Pelviperineología. Asistencia clínica. Codirectora del Curso de Experto en Obstetricia y Uroginecología de la Universidad Europea

Dra. D^a. Beatriz Martínez

Fisioterapeuta especializada en Uroginecología. Directora del Área de Salud y Deporte y Profesora en la Universidad Europea

D^a. María Judith Sánchez Garrido

Fisioterapeuta. Experta en fisioterapia estética. Directora del centro Mayuben

Dr. D. Juan Avendaño Coy

Fisioterapeuta. Máster Oficial Interuniversitario en Estudio y Tratamiento del Dolor. Profesor en la Universidad de Castilla la Mancha

D. José Miguel Amostegui

Fisioterapeuta. Experto en Pelviperineología

Dr. D. David Rodríguez

Fisioterapeuta. Profesor en la Universidad Europea

D. Eduardo Lechuga

Fisioterapeuta. Especialista en medicina tradicional china y kinesiología holística. Experto en Nutrición

5 EMPRESAS COLABORADORAS





ESCUELA DE POSTGRADO UNIVERSIDAD EUROPEA

La Universidad Europea, la universidad privada más grande de España, unifica todos sus estudios de postgrado bajo una misma marca: la Escuela de Postgrado Universidad Europea.

Esta escuela integra más de **140 titulaciones** estructuradas en **18 áreas** de conocimientos que incluyen Empresa, Jurídica, Arte, Comunicación, Deporte, Educación, Salud, Ingeniería, Arquitectura o Edificación.

Entre las titulaciones se incluyen Doctorados y Másteres Universitarios, habilitantes y de especialización, que permiten obtener un título oficial válido en todo el Espacio Europeo

de Educación Superior. También es posible realizar Másteres y Programas de Experto, títulos propios de la Universidad Europea adaptados a las necesidades concretas del mundo laboral.

Fiel a su **vocación innovadora**, y con con el objetivo de potenciar las capacidades del estudiante y garantizar su empleabilidad, la Escuela promueve un modelo educativo internacional, conectado con el **mundo profesional** y de **alta calidad** académica.

La Escuela de Postgrado Universidad Europea, al formar parte de la Universidad

Europea, también pertenece a la **Red Laureate International Universities**, líder en el mercado de la Educación Superior, y con presencia en Europa, Norte América, Latinoamérica, Asia, África y Oriente Medio.

Gracias a esta red, es posible disfrutar de **estancias internacionales** y de colaboración docente con otros centros educativos de prestigio de todo el mundo. Prueba de ello es que el 20% de los estudiantes de la Escuela son internacionales, lo que enriquece enormemente el intercambio de experiencias y las posibilidades de hacer *networking* con personas de todo el mundo.

ÁREA DE FISIOTERAPIA

La oferta formativa de postgrado en el área de Fisioterapia de la Universidad Europea cuenta con la solidez y la experiencia de muchos años formando a estudiantes en los distintos ámbitos de especialización de la Fisioterapia. Las demandas de la sociedad, los avances en nuestra profesión, la innovación tecnológica y las propuestas del sector profesional, nos ayudan a mantener una oferta innovadora, centrada en un claustro de referencia y en la calidad académica de todos sus programas.

Contamos con tres grandes áreas de formación que integran Másteres Universitarios y Cursos de Experto: Terapia Manual, Fisioterapia y Mujer y Fisioterapia Neurológica.

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

Con un mercado enfoque internacional:

La Universidad Europea pertenece a la red Laureate International Universities, líder en el mercado de la Educación Superior, que cuenta con 900.000 estudiantes repartidos en 75 instituciones de 29 países.



UNIVERSIDAD EUROPEA

- Naturaleza jurídica: privada
- Año de fundación: 1995
- Estudiantes: más de 16.000
- Estudiantes extranjeros: más del 15%, 2.500 estudiantes extranjeros
- Profesores: más de 1.100
- Ratio profesor/estudiante: 1/16

OFERTA ACADÉMICA

- 40 Titulaciones de Grado
- 39 Dobles Grados
- 1 Triple Grado
- 140 Titulaciones de Postgrado
- 7 Facultades de Grado
- 4 Escuelas de Postgrado y 1 Escuela de Doctorado e Investigación
- 5 Centros de Excelencia de Investigación aplicada
- N° de convenios de prácticas y colaboración con empresas: más de 6.000
- Campus: Madrid, Valencia y Canarias

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

- N° de instituciones miembro: 75
- Estudiantes: 900.000
- N° de países en los que la Red está presente: 29
- N° de empleados: más de 60.000

LAUREATE EDUCATION:
Europe | Latin America | North America | Asia Pacific | Middle East | North Africa



GABINETE DE ORIENTACIÓN AL EMPLEO

El Gabinete de Orientación al Empleo (GOE) de la Universidad Europea tiene como objetivo principal potenciar y desarrollar el perfil competencial y profesional de los estudiantes de postgrado, para asegurar su incorporación al mercado laboral o desarrollo profesional, ya sea como trabajadores por cuenta ajena o por cuenta propia.

Algunos de los servicios del GOE son:

- Asesorías personalizadas relacionadas con la autoevaluación y el desarrollo de competencias profesionales.
- Atención personalizada en la búsqueda de empleo (nacional e internacional) y en la planificación o reorientación del plan de carrera profesional.

- Cápsulas de orientación profesional específicas, que completan y refuerzan el perfil profesional del estudiante de postgrado.
- Eventos profesionales de networking con participación de empresas, consultoras especializadas en selección de personal, emprendedores, etc., que inciden en potenciar la red de contactos.
- Premios para proyectos emprendedores y celebración de talleres especializados con emprendedores

ALUMNI

El compromiso que adquirimos con el estudiante no termina al titularse. Por ello, a través de Alumni, antiguos alumnos de la Universidad Europea podrán seguir informados de todo lo que la Universidad Europea les sigue ofreciendo como partner profesional: ofertas de empleo, formaciones especiales, conferencias, eventos de *networking*, etc.

El **networking** es un factor determinante para la inserción y el éxito en el mercado laboral. Por eso, a través de Alumni, los estudiantes podrán mantener el contacto con los profesores y compañeros para seguir compartiendo buenas ideas y experiencias que refuercen la formación adquirida a lo largo de los programas de postgrado.

Invitamos a los estudiantes a que entren en alumniuem.es y valoren la propuesta que la Universidad Europea les seguirá ofreciendo cuando se hayan titulado.

Alumni
YOU & ^{ue}

PROCESO DE ADMISIÓN

El proceso de admisión para los programas de la **Escuela de Postgrado de la Universidad Europea** se puede llevar a cabo durante todo el año, si bien la inscripción en cualquiera de sus programas de postgrado está supeditada a la existencia de plazas vacantes. Para un asesoramiento personalizado, puede dirigirse a cualquiera de nuestros dos campus universitarios (**Alcobendas o Villaviciosa de Odón**), o bien puede contactar con nosotros a través de nuestro teléfono 902 23 23 50 o en el siguiente correo electrónico postgrado@uem.es, donde recibirá asesoramiento del equipo de Admisiones de Postgrado.

Para llamadas desde fuera de España, contactar a través del teléfono (+34) 917 407 272 o al e-mail: postgrado@uem.es.

Una vez el candidato haya sido asesorado y haya aportado la documentación requerida, el equipo de Admisiones de Postgrado lo convocará a la realización de las **pruebas de ingreso** correspondientes al programa de su interés y a una **entrevista personal** con el director del máster o con un miembro del Comité de Admisiones.

El proceso de admisión no supone ningún coste para el candidato ni compromiso alguno hasta la formalización de la reserva.



ESCUELA DE DOCTORADO E INVESTIGACIÓN

La Universidad Europea apuesta con decisión por la investigación, uno de los pilares más importantes en nuestro proyecto de excelencia.

Por ello, otorgamos una particular importancia a los programas de doctorado que se desarrollan de forma específica dentro de la Escuela de Doctorado e Investigación de nuestra universidad.

El doctorado corresponde al 3.^{er} ciclo de estudios universitarios oficiales, conducente a la adquisición de las competencias y las habilidades relacionadas con la investigación científica que se necesitan para obtener el título oficial de doctor.





**Universidad
Europea**

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

**UNIVERSIDAD EUROPEA
DE MADRID**

CAMPUS
VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ Tajo, s/n
28670 Villaviciosa de Odón
Madrid

**UNIVERSIDAD EUROPEA
DE MADRID**

CAMPUS
ALCOBENDAS
Avda. Fernando Alonso, 8
28108 Alcobendas
Madrid

**UNIVERSIDAD EUROPEA
DE VALENCIA**

Avenida Aragón, 30
46021 Valencia
Valencia

**UNIVERSIDAD EUROPEA
DE CANARIAS**

C/ Inocencio García, 1
38300 La Orotava
Tenerife

 España: 902 23 23 50
Internacional: (+34) 917 407 272

 universidadeuropea.es

@ postgrado@uem.es

Reconocimientos de calidad

